

Stundenplan FT-Club

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 Uhr Movement	09.00 Uhr Mobility				
					11.00 Uhr Mobility
					12.00 Uhr Strength
18.00 Uhr Burn	18.00 Uhr Strength			18.00 Uhr Strength	
19.00 Uhr Strength		19.00 Uhr Strength	19.00 Uhr Burn		