

## Massage

Jeweils am Donnerstagabend zwischen 16.00 Uhr und 21.00 Uhr wird unser Angebot noch ergänzt durch den Sportmasseur Werner Boss.

Sie haben folgende Möglichkeiten:

### **Sportmassage**

Die Sportmassage ist eine Ergänzung zur klassischen Massage. Hier verwendet man die Griffe der klassischen Massage sowie weitere Ergänzungsgriffe und geht auf die Bedürfnisse des Sportlers sowie die speziellen Probleme beim Sport ein.

### **Fussreflexzonenmassage**

Die Fussreflexzonenmassage kann vielfältige Beschwerden am ganzen Körper lindern. So werden Selbstheilungskräfte aktiviert, die Fussmassage wirkt entspannend und kann Krankheiten lindern.

### **Gesundheitsmassage**

Durch mechanische Behandlung der äußeren Gewebeschichten des Körpers werden verspannte Muskeln gelockert, die Durchblutung verbessert und die Geweberegeneration gefördert. Dadurch wirkt Massage anregend oder entspannend und kann auch Nerven- und Muskelschmerzen beseitigen. Ein weiterer Effekt sind die positiven Wirkungen auf das Gefäßsystem, die inneren Organe und den Stoffwechsel

Ganzkörpermassage	60 Minuten	CHF 70.00
Teilmassage	30 Minuten	CHF 40.00
Fussreflexzonenmassage	30 Minuten	CHF 40.00